

שאלון IBS-QOL

התאריך היום _____ / _____ / _____
שנה חודש יום

הרבה מאד / באופן קיצוני	די הרבה	באופן בינוני	מעט	כלל לא	
5	4	3	2	1	1. אני מרגיש חסר אונים, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	2. אני נבוך בגלל הריח שנגרם ע"י בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	3. מפריע לי עד כמה אני מבלה בבית השימוש
5	4	3	2	1	4. אני מרגיש פגיע למחלות אחרות, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	5. אני מרגיש שמן, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	6. אני מרגיש שאני מאבד שליטה בחיי, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	7. אני מרגיש שחיי פחות מהנים, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	8. אני מרגיש לא בנוח כשאני מדבר על בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	9. אני מרגיש מדוכא, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	10. אני מרגיש מבודד מאחרים, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	11. אני חייב לשמור על כמות האוכל שאני אוכל, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	12. בגלל בעיות המעי שלי, פעילות מינית הינה קשה עבורי
5	4	3	2	1	13. אני מרגיש כעס על כך שיש לי בעיות במעי
5	4	3	2	1	14. אני מרגיש שאני מעצבן אחרים, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	15. אני מודאג שבעיות המעי שלי יחמירו
5	4	3	2	1	16. אני מרגיש עצבני, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	17. אני דואג שאנשים חושבים שאני מגזים לגבי בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	18. אני מרגיש שאני פחות מספיק לעשות דברים, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	19. אני חייב להימנע ממצבים מלחיצים, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	20. בעיות המעי שלי מפחיתות את החשק המיני שלי
5	4	3	2	1	21. בעיות המעי שלי מגבילות אותי לגבי מה שאני יכול ללבוש
5	4	3	2	1	22. אני חייב להימנע מפעילות הכרוכה במאמץ, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	23. אני חייב לשמור לגבי סוג האוכל שאני אוכל, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	24. בגלל בעיות המעי שלי, יש לי קושי להיות בסביבת אנשים שאינני מכיר טוב
5	4	3	2	1	25. אני מרגיש שאני ללא מרץ, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	26. אני מרגיש לא נקי, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	27. קשה לי לעשות נסיעות ארוכות, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	28. אני מרגיש תסכול שאינני יכול לאכול כשבא לי, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	29. חשוב לי להיות בקרבת השירותים, בגלל בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	30. חיי מסתובבים סביב בעיות המעי שלי
5	4	3	2	1	31. אני דואג שאאבד שליטה על הציאות שלי
5	4	3	2	1	32. אני מרגיש שלא תהיה לי יציאה
5	4	3	2	1	33. בעיות המעי שלי משפיעות לרעה על היחסים הקרובים ביותר שלי
5	4	3	2	1	34. אני מרגיש שאיש אינו מבין את בעיות המעי שלי

