

שאלון לאבחון IBS על סמך Rome II

הערה:

- (א) השאלון נכתב בלשון זכר לשם הנוחיות, אך מיועד לנשים וגברים כאחד.
 (ב) בהתאם לשאלה, אנא מלאו את החסר או סמנו עיגול סביב התשובה המתאימה.
 (ג) אנא, התעלמו ממספור השאלות, שאיננו נראה הגיוני לכאורה

תאריך _____ / _____ / _____
 שנה חודש יום

השאלות הבאות מתייחסות לסימפטומים בבטן האמצעית או התחתונה

A1. האם סבלת בשנה האחרונה מאי- נוחות או כאבים בבטן? (נשים: כאבים אלה לא קשורים במחזור הוסת).

- כלל לא או לעתים נדירות
 לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
 לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
 לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
 כמעט תמיד

A10. בשנה האחרונה האם אי- נוחות או כאב בבטן השתפר או פסק בעקבות יציאה?

- כלל לא או לעתים נדירות
 לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
 לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
 לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
 כמעט תמיד

A11. בשנה האחרונה האם היו יותר יציאות מהרגיל בעת אי- נוחות או הכאב בבטן?

- כלל לא או לעתים נדירות
 לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
 לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
 לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
 כמעט תמיד

A12. בשנה האחרונה האם היו פחות יציאות מהרגיל בעת אי-נוחות או כאב בבטן?

- כלל לא או לעתים נדירות
- לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
- לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
- לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
- כמעט תמיד

A13. בשנה האחרונה האם היו יציאות רכות מהרגיל בעת אי – הנוחות או כאב בבטן?

- כלל לא או לעתים נדירות
- לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
- לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
- לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
- כמעט תמיד

A14. בשנה האחרונה האם היו יציאות קשות מהרגיל בעת אי-נוחות או כאב בבטן?

- כלל לא או לעתים נדירות
- לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
- לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
- לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
- כמעט תמיד

B7. בשנה האחרונה האם היתה לך תחושה של מלאות, או נפיחות, או נפיחות בבטן?

- כלל לא או לעתים נדירות
- לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
- לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
- לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
- כמעט תמיד

D3 בשנה האחרונה אם היו לך יותר מ-3 יציאות ליום?

- כלל לא או לעתים נדירות
- לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
- לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
- לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
- כמעט תמיד

D4. בשנה האחרונה האם היו לך פחות מ-3 יציאות לשבוע ?

- כלל לא או לעתים נדירות
- לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
- לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
- לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
- כמעט תמיד

D5. בשנה האחרונה האם היתה לך צואה קשה או בצורת גבשושים?

- כלל לא או לעתים נדירות
- לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
- לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
- לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
- כמעט תמיד

D6. בשנה האחרונה האם היתה לך צואה רכה, רכה מאוד , או נוזלית ?

- כלל לא או לעתים נדירות
- לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
- לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
- לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
- כמעט תמיד

D7. בשנה האחרונה האם היתה לך הרגשה של חוסר התרוקנות אחרי יציאה תחושה נשארה

צואה שעדיין צריך להוציא ?

- כלל לא או לעתים נדירות
- לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
- לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
- לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
- כמעט תמיד

D8. בשנה האחרונה האם הרגשת צורך להתאמץ מאוד כדי לצאת?

- כלל לא או לעתים נדירות
- לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
- לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
- לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
- כמעט תמיד

D9. בשנה האחרונה אם הרגשת צורך דחוף לצאת שחייב אותך לרוץ בדחיפות ל שירותים?

- כלל לא או לעתים נדירות
- לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
- לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
- לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
- כמעט תמיד

D11. בשנה האחרונה האם הייתה לך תחושה שפי הטבעת חסומה בעט יציאה?

- כלל לא או לעתים נדירות
- לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן)
- לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
- לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
- כמעט תמיד

D12. בשנה האחרונה האם נאלצת ללחוץ עם האצבע בתוך או באזור פי הטבעת או הנרתיק כדי להצליח היציאה?

- כלל לא או לעתים נדירות
- לעתים(מ 100% ועד 25% מהזמן
- לעתים קרובות (מ25% ועד חצי מהזמן)
- לעתים קרובות מאוד (יותר מחצי מהזמן)
- כמעט תמיד

תודה על שיתוף הפעולה !!!!!!!