

חשוב לנו ללמוד יותר לגבי הבנתך את בעיית הכאב (המחלה) שלך. אנא עני על כל אחת מההצהרות הבאות לגבי בעיית הכאב (המחלה) שלך.

אני מרגיש ש ...

מסכים מאוד לא 7	לא מסכים 6	קצת לא מסכים 5	נויטרלי 4	מסכים קצת 3	מסכים 2	מסכים מאוד 1	
7	6	5	4	3	2	1	1. הכאב שלי ניתן לשליטה.
7	6	5	4	3	2	1	2. הכאב שלי מצריכה תשומת לב רפואית.
7	6	5	4	3	2	1	3. הכאב שלי הוא כרוני (קיים זמן רב) ולא חריף (קיים זמן קצר).
7	6	5	4	3	2	1	4. חום הוא סימפטום של הכאב שלי.
7	6	5	4	3	2	1	5. הכאב שלי גורם לנכות.
7	6	5	4	3	2	1	6. נדמה שהכאב שלי ממוקם באזור הבטן/אגן.
7	6	5	4	3	2	1	7. הכאב שלי מתרפא או מוקל מאוד על ידי משככי כאב (תרופות).
7	6	5	4	3	2	1	8. לכאב שלי השלכות רציניות עבורי.
7	6	5	4	3	2	1	9. הכאב שלי נגרם (מוחמר) על ידי שינויים במזג האוויר.
7	6	5	4	3	2	1	10. נדמה שהכאב שלי ממוקם על פני העור.
7	6	5	4	3	2	1	11. הכאב שלי בלתי נסבל.
7	6	5	4	3	2	1	12. הסימפטומים של הכאב שלי דומים לסימפטומים של הצטננות.
7	6	5	4	3	2	1	13. הכאב שלי מחייב אשפוז.
7	6	5	4	3	2	1	14. הכאב שלי קבוע ולא זמני.
7	6	5	4	3	2	1	15. הכאב שלי פחות חמור כשיש הפחתת סטרס.
7	6	5	4	3	2	1	16. הכאב שלי נגרם (מוחמר מאוד) על ידי סטרס או עצבים.
7	6	5	4	3	2	1	17. לעתים הכאב שלי נעלם מאליו.
7	6	5	4	3	2	1	18. הכאב שלי נגרם בגלל התנהגותי (דברים שאני עושה).
7	6	5	4	3	2	1	19. הכאב שלי תמידי.
7	6	5	4	3	2	1	20. הכאב שלי מופחת מאוד על ידי אכילה נכונה.
7	6	5	4	3	2	1	21. אני יכול לעשות דברים לשלוט על הכאב שלי.
7	6	5	4	3	2	1	22. הכאב שלי מופחת מאוד על ידי מנוחה.
7	6	5	4	3	2	1	23. בעיות הכאב שלי התפתחו בגלל משהו שעשיתי.
7	6	5	4	3	2	1	24. הסימפטומים שלי מדבקים.
7	6	5	4	3	2	1	25. הכאב שלי משתנה עם עונות השנה.
7	6	5	4	3	2	1	26. הכאב שלי נגרם על ידי חיידק או ווירוס.
7	6	5	4	3	2	1	27. הכאב שלי מוחמר על ידי חוסר שינה.
7	6	5	4	3	2	1	28. הכאב שלי ניתן למניעה או הפחתה.

לא מסכים מאוד 7	לא מסכים 6	קצת לא מסכים 5	נויטרלי 4	מסכים קצת 3	מסכים 2	מסכים מאוד 1	
7	6	5	4	3	2	1	29. הכאב שלי רציני.
7	6	5	4	3	2	1	30. אפילו אם הוא חולף לזמן מה, הכאב שלי תמיד חוזר.
7	6	5	4	3	2	1	31. איש אינו אחראי להתחלת הכאב שלי.
7	6	5	4	3	2	1	32. חומרת הכאב שלי משתנה.
7	6	5	4	3	2	1	33. הכאב שלי נגרם או מוחמר על ידי דיאטה לא טובה.
7	6	5	4	3	2	1	34. הכאב שלי ניתן לריפוי.
7	6	5	4	3	2	1	35. הכאב שלי משתנה עם הזמן.
7	6	5	4	3	2	1	36. נדמה שהכאב שלי ממוקם בראש שלי.
7	6	5	4	3	2	1	37. הכאב שלי משפיע על חלקים רבים של הגוף שלי.
7	6	5	4	3	2	1	38. הכאב שלי מופחת מאוד על ידי פעילות גופנית.